

FR

FR

It Works

BY RHJ

The Famous
Little Red Book
That Makes Your
Dreams Come True

A clear, definite, common-sense plan of accomplishment

Version  **Française**

Traduction FWH

It Works !

*« Le Fameux Petit Livre Rouge
qui Fera de vos Rêves une Réalité »*

By RHJ

*Droit d'auteur : 1926 par Bibliothèque « Agrandir la vie », North Hollywood, CA
Droit d'auteur : 1953 par Bibliothèque « Agrandir la vie », North Hollywood, CA
32e Impression : 1973*

« IT WORKS (CA MARCHE) »

L'auteur adressa la première version de ce manuscrit à un ami en lui demandant une critique objective. Plus tard, celui-ci retourna le livre avec la mention « *It Works* » (*ça marche*). Ce jugement né de l'expérience est alors devenu le titre de l'ouvrage.

**Un plan précis et facile, avec règles,
suggestions et explications pratiques
pour changer vos conditions de vie :**

***Si vous SAVEZ
ce que vous VOULEZ
vous pouvez l'AVOIR***

Offrez « IT WORKS » à vos amis !

**Traduction adaptée de l'anglais par FWH.
Site & Blog « Hasard, Chance et Destinée »
www.destinee.info**

Ce manuscrit est GRATUIT et la version française reste la propriété exclusive de son auteur initial.

Ce que vous avez le droit de faire avec ce manuscrit :

> Vous pouvez l'offrir à qui vous voulez en version numérique uniquement

- Le transmettre par email à vos connaissances.
- Le proposer en téléchargement gratuit sur votre site.
- Le donner aux abonnés de votre newsletter.
- L'inclure dans un autre package gratuit.

Ce que vous n'avez PAS le droit de faire avec ce manuscrit :

Vous n'êtes pas autorisé à le copier en tout ou partie et le transmettre autrement que sous sa forme actuelle.

Vous n'êtes pas autorisé à en modifier le contenu, même si ce n'est que partiellement.

Vous n'êtes pas autorisé à le vendre.

Vous n'êtes pas autorisé à un faire un argument commercial (par exemple, le proposer en bonus pour inciter à l'achat d'un produit payant).

Vous n'êtes pas autorisé à l'associer à des offres répréhensibles par la loi.

Introduction

« It Works » présente un plan simple et précis pour améliorer votre vie qui donne des résultats vraiment surprenants. Les énoncés scientifiques, termes psychologiques et concepts théologiques sont éliminés : ce qui pourrait faire 350 pages chargées se réduit à quelques minutes de lecture intéressante, avec en conclusion un plan très facile à suivre, basé sur trois courtes règles de réalisation.

L'auteur de ce travail est connu pour sa générosité et l'aide utile qu'il apporte aux autres. Il a demandé à ce que son nom ne soit pas explicitement cité, mais compte tenu de tout ce qu'il a accompli dans sa vie et de la réussite qui est sienne à ce jour, vous pouvez être assuré qu'il est crédible. Mettez à l'épreuve le pouvoir de ce petit livre simple qui défie la tradition et l'expérience. Des milliers de gens ont essayé le plan qu'il présente et savent que « ça marche ».

La vérité simple mais surpuissante qui est révélée dans cet ouvrage pourra devenir pour vous une véritable source de bienfaits, et il faut saisir au préalable que la méthode est basée sur le principe « recevoir pour donner » : le meilleur arrivera vite et en abondance dès lors que vos demandes seront formulées aussi bien dans votre propre intérêt que pour celui d'autrui, et que de l'aide apportée aux autres vous n'attendez pas de retour.

Quel est le vrai secret pour obtenir ce que l'on désire ?

On dirait bien que certaines personnes sont nées sous une bonne étoile, et qu'elles obtiennent ainsi facilement tout ce qu'elles veulent. Sinon comment se fait-il qu'il puisse y avoir autant de différence entre les conditions de vie d'une personne par rapport à une autre ?

Il y a plusieurs années déjà, sentant intuitivement qu'une réponse logique pouvait être donnée à cet état de fait, j'ai cherché à savoir de quoi il s'agissait. A ma grande satisfaction j'ai trouvé, et des années durant j'ai livré l'information à d'autres qui l'ont utilisé avec succès.

D'un point de vue scientifique, psychologique ou théologique, certains énoncés à venir pourront être considérés comme incorrects, et pourtant le plan exposé a apporté les résultats escomptés à ceux qui l'on suivi. C'est donc avec une sincère conviction que je vous présente des instructions simples permettant d'améliorer votre condition de vie en obtenant ce que vous désirez de la vie.

Vis-à-vis des biens matériels, l'attitude adoptée par la plupart des gens est sensiblement la même : en fait ils n'ont aucune conscience du pouvoir qui est à leur portée pour obtenir ce qu'il veulent. Ce pouvoir est si proche et accessible tellement facilement qu'a priori il ne semble pas crédible, raison pour laquelle il est négligé. C'est précisément en ça que ce pouvoir est dur à concevoir : on ne croit tout simplement pas pouvoir changer quoi que ce soit avec un procédé aussi enfantin, et on ne le reconnaît pas comme une cause menant à la réussite ou à l'échec.

« *Ah je voudrais bien ça !* », dit Jimmy le garçon de bureau en voyant passer devant lui un magnifique roadster rouge. Et Florence l'opératrice téléphonique exprime le même type de pensée au sujet d'une bague ornant la vitrine de la bijouterie : « *Ca m'irait bien...* ».

Jones le comptable répond aux soupirs de sa femme qui s'extasie devant une belle villa : « *Je sais ma chère, bien sûr il serait agréable de posséder une maison comme ça, mais c'est hors de question : on ne peut pas et nous devons continuer à louer !* ». Et Landem le vendeur proteste auprès de sa direction : il estime faire tout le travail pour un salaire de misère, et menace qu'un jour il quittera cet emploi pour en trouver un vrai. Quant à Monsieur Bondum le richissime, niché dans son palace doré, il se plaint de l'attaque annuelle du rhume des foins.

Ainsi va l'interminable flux des expressions généralistes comme celles-ci, qui sont dispensées par des millions de personnes à travers le monde, quelle que soit leur origine et/ou leur classe sociale : aucune pensée précise n'est affectée à ce que l'on veut, alors que chacun est pourtant en droit d'obtenir ce qu'il désire vraiment.

Si vous faites partie de ces bavards irréfléchis (ou pour le moins vous reconnaissez là-dedans en tant que tacite sympathisant) et que vous voudriez changer votre situation actuelle, vous pouvez le faire. Mais avant toute autre chose vous devez savoir très exactement ce que vous voulez, et ceci n'est pas une tâche facile.

Lorsque vous aurez bien entraîné votre esprit objectif (le mental conscient, l'intellect) à ne plus jamais focaliser que sur les choses que vous désirez plutôt que sur celles que vous ne désirez pas, vous aurez alors passé la première grande étape menant à l'accomplissement de vos rêves les plus chers.

Le processus permettant d'obtenir ce que vous voulez n'est pas plus mystérieux ou incertain que les ondes radio qui vous entourent, c'est basé sur le même principe : réglez votre récepteur correctement et vous obtenez la radio choisie. Il vous suffit donc de savoir comment fonctionne votre récepteur pour capter ce que vous désirez.

Ici le récepteur c'est vous. Vous avez déjà en vous tout ce qui est nécessaire pour attirer à vous ce que vous désirez ardemment. Il suffit de vous brancher sur la bonne fréquence, celle de la toute-puissance.

Cette puissance est décrite par Thomson Jay Hudson – auteur de « La Loi des Phénomènes Psychiques » – comme étant celle de votre esprit subjectif (le subconscient). D'autres écrivains utilisent des noms et des termes différents, mais tous conviennent qu'il est tout-puissant.

A titre personnel j'ai nommé cette puissance « Emmanuel », un nom que je considère comme « Dieu en moi ». Mais évidemment le nom et/ou l'identité que vous attribuez à la Grande Puissance n'a pas la moindre importance. La seule chose qui importe est d'admettre en conscience que cette puissance existe tout autour de vous (ou en vous, selon vos préférences) et qu'elle est capable (et même désireuse !) de vous mener à la réalisation parfaite de vos objectifs.

Mais encore une fois, une condition vitale est à respecter pour parvenir à ce résultat : savoir sérieusement et très exactement ce que vous voulez ! Car les souhaits occasionnels, les demandes vagues, les requêtes mélancoliques et autres désirs tièdes ne constituent pas une parfaite connexion avec votre toute-puissance. Votre esprit objectif (le conscient) est souvent indécis, ses idées très changeantes et ses désirs aussi vagues que variables. Certes vous espérez le meilleur, voulez vivre des choses merveilleuses, mais avec des notions aussi imprécises la puissance en vous ne fonctionne pas.

La plupart des souhaits sont simplement des expressions lancées à la volée, mais sans réelle conviction. Jimmy – le garçon de bureau – n'a pas exprimé une pensée forte concernant son envie de posséder un roadster rouge. Landem – le vendeur – ne pense pas sérieusement changer de travail, et s'il s'exclame ainsi ce n'est que pour le principe. Quant à Monsieur Bondum, sachant déjà que tous les ans il attrape le rhume des foins, il ne fait rien d'autre chaque année que s'y attendre.

Les désirs doivent être non seulement être sérieux et précis, mais aussi aller strictement dans le sens de ce que l'on veut : toute plainte et/ou expression qui focalise sur ce que l'on ne veut pas et que l'on cherche à éviter est sans objet. Ca ne marche pas ! **Si vous êtes sérieusement décidé à changer quelque chose, voici le plan simple, précis et concis, que je vous invite à suivre.**

Le Plan

Ecrivez sur le papier – point par point – les choses et/ou les conditions que voulez vraiment. N'ayez pas peur de vouloir trop, il n'y a pas de limite à la toute-puissance : notifiez avec précision tout ce dont vous pensez avoir besoin pour vous sentir bien.

Modifiez la liste quotidiennement, en ajoutant ou en retirant des éléments en fonction de ce qui vous passe par la tête, jusqu'à ce que tout devienne plus clair dans votre esprit. Ne vous découragez pas sur le nombre de changements que vous serez sûrement amené à faire et sur les quelques jours que cela peut prendre avant que votre liste devienne plus stable. Ceci est normal au départ, car en dépit des apparences il n'est pas aussi simple que ça de savoir ce que l'on veut exactement !

Et même par la suite – au fur et à mesure du temps – il y aura toujours quelques modifications à faire : selon le contexte du moment, en fonction de votre état d'esprit, relativement aux réalisations déjà accomplies, par rapport à vos désirs croissants, etc.

Appliquez ensuite les 3 règles positives d'accomplissement

-1-

Consultez la liste de ce que vous voulez
trois fois par jour : matin, midi et soir.

-2-

Pensez à ce que vous voulez (remémorez-vous votre liste)
aussi souvent que possible, du matin au soir et du soir au matin.

-3-

Ne parlez à personne de ce que vous faites sinon à la toute puissance en vous, votre seul confident au sujet de ce plan d'accomplissement.

Il est probable – sinon certain – que vous ne pourrez pas acquérir une foi inébranlable envers ce plan dès en début. Après raisonnement, votre esprit pratique estimera sans doute que la méthode est vraiment trop simpliste (voire même idiote), ou pour le moins considérera que certains de vos désirs sont irréalisables.

Peu importe ces fluctuations, continuez ! Il n'est pas nécessaire d'analyser comment ce pouvoir en vous va accomplir vos désirs. Une telle procédure est aussi inutile que d'essayer de comprendre comment fonctionne la gravité. Pourquoi une masse en attire-t-elle une autre ? Ceci reste mystérieux ! Il n'empêche que la gravitation universelle suit des processus calculables et que ses actions sont prévisibles. Il en est de même avec les notions présentées ici, et c'est tout ce qui importe.

La compréhension rationnelle du processus n'est pas nécessaire. Si vous suivez ce plan précis et respectez les trois règles simples citées plus avant, la méthode de réalisation se déroulera d'elle-même aussi mystérieusement qu'assurément, et très souvent produira des résultats beaucoup plus tôt que vous ne pourriez vous y attendre.

Lorsque de nouveaux désirs surviennent qui méritent une haute position dans votre liste, vous pouvez être assuré que vous progressez correctement (vous vous bridez moins). Mais le retrait pur et simple de certains éléments de votre liste, que pourtant vous considérez importants au début, est également une indication de progrès (car alors vous commencez à mieux cerner ce que vous voulez vraiment et savez repérer les leurres ; vos « faux désirs »).

Il est assez naturel d'être sceptique, empreint au doute et plein de questionnements, et quand cela survient sortez votre liste et relisez-la (si vous l'avez mémorisée vous pouvez la réciter, mais une relecture reste préférable). Le mieux, c'est encore de discuter de vos désirs avec votre « confident intérieur » (la toute-puissance en vous) jusqu'à ce que les doutes qui interfèrent tendent à s'estomper : rappelez-vous que rien – sinon votre mental conscient et ses interférences – ne peut vous empêcher d'obtenir ce que vous désirez ardemment.

D'autres ont ces choses. Pourquoi pas vous ?

La toute-puissance présente en vous se moque des controverses intellectualisées. Elle est juste en attente et prête à vous servir dès lors que vous-même serez prêt à ça. A ce sujet, notez que votre esprit est extrêmement sensible aux suggestions, donc choisissez soigneusement vos relations car il est presque impossible de faire des progrès en étant sans arrêt entouré de gens négatifs et/ou sceptiques. Il est d'ailleurs recommandé de ne raconter à personne que vous suivez cette méthode d'accomplissement, car vous vous exposeriez à des réactions capables de vous mener à l'abandon avant même d'avoir commencé vraiment !

Votre liste plus en détail

Mettez sur votre liste tout ce que vous voulez, y compris bien entendu des possessions matérielles (argent, maison, automobile, etc.) mais ne vous arrêtez pas aux généralités.

Si vous voulez une automobile, soyez le plus précis possible (marque, couleur, prix, et tous autres détails qui vous semblent utiles). Pour une maison, décrivez la structure, décidez du lieu et estimez le prix, imaginez son ameublement, etc. Si vous voulez de l'argent, notez le montant précis et estimez une échéance possible.

Pour quelque chose de moins tangible (par exemple devenir le meilleur commercial de votre entreprise), vous devez rendre la chose la plus concrète possible : estimez le record de vente que vous devez réaliser, écrivez le total des ventes à réaliser et l'échéance requise, le nombre de produits à vendre pour réaliser l'objectif, voire même une liste de prospects avec à côté de chaque nom la somme que vous pouvez en attendre.

Cela peut sembler stupide, mais plus vous serez précis plus vos chances de réalisation seront grandes (et rapides). Ne pas savoir lister en détails (ou ne pas vouloir le faire) ce que l'on veut et quand on le veut révèle qu'on ne sait pas ce que l'on veut exactement (où qu'on ne le veut pas vraiment).

La méthode est simplissime mais doit être appliquée avec le plus grand sérieux. Si vous refusez de lister vos désirs avec la meilleure précision possible et que vous vous cantonnez à quelques espérances généralistes et abstraites, alors vous n'êtes pas sérieux !

Vous devez être précis, car plus vous l'êtes plus les résultats que vous obtenez sont rapides et surprenants – parfois même incroyables. Et d'ailleurs, il est justement un ennemi naturel auquel vous allez être confronté quand vous obtiendrez vos tous premiers résultats probants.

Cet ennemi, c'est le discrédit ! Il apparaîtra sous forme d'une pensée telle que « *incroyable... comment est-ce possible ?! Non, ça ne peut être qu'une bête coïncidence !!* ». Or, ce genre de pensées n'est rien d'autre que la négation pure et simple de votre pouvoir intérieur. Autant vous dire qu'une telle ingratitude envers la toute-puissance qui vous sert... ne pourra ensuite que vous desservir !

Repérez donc ces pensées parasites car il faut les remodeler en rendant grâce à votre pouvoir intérieur. En disant merci à chaque fois que la toute-puissance vous accorde la réalisation d'un souhait, vous lui donnez crédit et ceci vous sera infiniment profitable.

En effet, par ce biais l'assurance d'autres succès vous est donnée, et au fil du temps vous serez de plus en plus naturellement convaincu qu'il y a bel et bien un processus sous-jacent au succès, qui fonctionne concrètement et en tout temps quand vous êtes en harmonie avec lui.

De véritables remerciements – sérieux et sincères – ne peuvent être donnés sans gratitude, et il n'est pas possible d'être reconnaissant sans éprouver une sensation de bonheur. Par conséquent, lorsque vous pensez à votre meilleur ami (la toute-puissance), n'omettez pas de lui montrer votre reconnaissance pour les dons reçus, et faites-le de toute votre âme.

Le pouvoir de cet ami va au-delà de toute compréhension : ne cherchez donc pas à tout comprendre, il vous suffit juste d'accepter les accomplissements successifs avec joie, bonheur et foi renforcée.

MISE EN GARDE

A la toute-puissance, il est possible de tout demander et de tout obtenir, y compris des résultats nuisibles. Vous pouvez réaliser tout ce que vous voulez, mais attention au retour de bâton ! (Loi Spirituelle de la Précession - NdT).

Dans la planification de vos besoins, soyez sûr que vos requêtes oeuvrent favorablement pour vous et pour autrui : relisez-les une par une et contrôlez qu'aucune ne requiert d'occasionner un préjudice à autrui pour être réalisée. Chacun de vos souhaits doit être fait dans l'optique du plus grand bien possible pour vous et pour chacun ici-bas sur la terre.

Pour éviter des erreurs, il est suggéré que votre première liste ne comporte que quelques demandes élémentaires et familières, comme une somme d'argent ou la possession de biens matériels courants (hifi, électroménager, voiture, maison, etc.).

De tels désirs « basiques » sont plus facile à obtenir rapidement et sans risque de nuire à autrui que des demandes complexes, comme par exemple un accomplissement personnel (être le meilleur, devenir célèbre, etc.), la cessation des habitudes (arrêter de fumer, ne plus jouer au casino, etc.), ou encore les requêtes de guérison pour soi ou pour les autres (notions plus difficiles à définir).

Accomplissez d'abord des choses simples, et au fur et à mesure vous irez vers des choses plus essentielles que la seule possession de biens matériels, notamment en pointant de véritables objectifs de vie. Mais avant que vous ne parveniez à ce stade dans votre progression, beaucoup de désirs simples trouveront déjà leur place sur votre liste.

A chaque accomplissement faites profiter autrui de votre bonne fortune : aidez les autres comme vous avez été aidé ! Grande est la récompense pour ceux qui donnent, sans attente de retour et sans souci de soi-même, car il est impossible d'être désintéressé sans gain.

EN CONCLUSION

Vous pouvez accepter ou refuser le plan qui vous a été présenté aujourd'hui. Vous pouvez rester comme vous êtes par pur scepticisme, ou tout simplement parce que vous avez déjà tout ce que vous voulez. Ce choix est le vôtre, mais la Toute-Puissance a voulu que dans ce petit livret vous trouviez l'inspiration permettant d'accéder à vos rêves en sachant comment obtenir ce que vous désirez ardemment.

**Relisez l'intégralité du livre.
Puis une nouvelle fois.
Et une fois encore !**

Mémorisez les trois règles simples.

**Testez-les maintenant
sur ce que vous voulez
de mieux en cette minute !**

Il aurait été facile de faire de ce livre un pavé de 350 pages : tout a été délibérément raccourci afin de rendre le manuscrit aussi facile que possible à lire, à comprendre et à appliquer.

Voulez-vous essayer ?

Des milliers de personnes ayant testé le plan présenté ici vivent maintenant la vie qui leur correspond le mieux, et peuvent attester du fait que « ça marche » ! (It Works).

Une lettre pour vous de l'Auteur

Cher lecteur,

Les plus grands biens de la vie sont tous des CADEAUX mystérieusement accordés : la vue, l'ouïe, l'inspiration, l'amour ou la vie elle-même. La même chose est vraie des idées, et l'idée forte qui m'amena à écrire ce livre a fait que plusieurs décennies après, celui-ci circule encore et vous a finalement été donné aujourd'hui.

Qu'est-ce que vous pensez faire avec ça ? Etes-vous surpris si je vous dis que la chose la plus rentable que vous puissiez faire à court terme, c'est déjà d'offrir ce plan partout autour de vous ?

Vous pouvez le faire de manière simple et pratique en envoyant ce livre à toutes celles et ceux que vous connaissez qui en ont besoin. De cette façon, vous contribuerez vous aussi à rendre la vie des autres plus heureuse, autrement dit participerez activement au processus consistant à rendre le monde meilleur pour tout le monde.

Connaissez-vous des gens qui sont inquiets et/ou découragés ? Probablement. Vous avez présentement la chance de les aider à s'aider eux-mêmes, et donc de vous aider vous-même (loi relative d'action-réaction, NdT).

Si vous ne daignez pas le faire, vous perdrez pour le moins la satisfaction qui résulte d'une bonne action. Dans le cas contraire, vous vous mettrez immédiatement au diapason d'une loi majeure de la Vie : « Qui donne reçoit ». Vous pourrez alors vous attendre à juste titre à la réussite, quoique que le meilleur cadeau que vous puissiez vous faire est encore de réaliser cette bonne action sans en espérer aucun retour, car de toute façon – comme toujours – votre récompense viendra dans le plus grand secret, au moment où vous vous y attendrez le moins.

L'AUTEUR.

En résumé

(Ajout du traducteur)

-1-

Ecrivez point par point ce que vous désirez exactement, en commençant par des choses simples (biens matériels) et avec autant de détails que possible.

-2-

Relisez votre liste régulièrement (3 fois par jour au moins) et tendez à considérer vos requêtes comme déjà réalisées (comme si tout ça était déjà une réalité).

-3-

Ne cherchez pas à savoir comment ça marche, mais ne doutez pas que ça marche : afin d'éviter les suggestions négatives, ne parlez à personne du fait que vous suivez ce plan avant d'obtenir plusieurs résultats probants.

-4-

Remerciez votre « pouvoir intérieur » à chaque réalisation (même minime) et faites-en profiter les autres autant que possible (par le partage de votre bonne humeur, de votre enthousiasme, en faisant des cadeaux, en donnant ce plan à ceux de votre entourage qui en ont besoin*, etc.).

() Si vous avez confiance en ce plan n'attendez pas pour le partager. En revanche si vous en doutez, commencez par l'appliquer vous-même. Une fois que vous aurez bien saisi le principe et saurez l'appliquer, passez à la plus grande partie qui est la transmission. Car par le partage de votre connaissance, vous complèterez intégralement le cercle consistant à donner pour recevoir.*

Sachez très
EXACTEMENT
ce que vous
VOULEZ
et vous pourrez
FACILEMENT L'AVOIR

CA MARCHE.

Offrez « IT WORKS » à vos amis !

Traduction adaptée de l'anglais par FWH.
Site & Blog « Hasard, Chance et Destinée »
<http://www.destinee.info>